

# ENGASJEMENT FRA FORESATTE I FRITIDEN OG PÅ INTERNATET



**Ditt navn:**

**Jeg er foresatte til:**

Vi ønsker å gi elevene på internatet og på skolen en aktiv, motiverende og sosialt trivelig hverdag. Dette er en viktig oppgave du som foresatt kan hjelpe oss med. Aktivitet gir øket trivsel, bedre helse og øket energi, dette igjen kan bidra til bedre ytelseevne, bedre søvn og øket konsentrasjonsevne, ergo en bedre skolehverdag.

Denne spørreundersøkelsen sendes ut for å kartlegge og inspirere til engasjement.

På hvilken måte kunne du tenke deg å bidra til at fritiden og internatlivet blir mer aktivt/spennende for elevene? (F.eks. organisere sportsaktiviteter, kveldskurs, utflukter i helgen, være med på dugnad, bistå skoleavisen, holde en diskusjons-/debattkveld, osv.)

Ønsker du å delta eller kunne du tenke deg å ta ansvar?

Følgende er en liste over aktiviteter som både elever og foreldre har foreslått. Sett en ring eller en strek under det du er interessert i. Har du andre forslag skriv disse nederst på arket eller på baksiden.

**Trening:** trimrom, bowling, dans/jazzballett, fotballturnering (mot en annen skole?), lokalt idrettslag, svømmehall, hinderløype, div konkurranser, klatrekurs, volleyball...

**Kultur & håndverk:** juleverksted, skoleavis, rollespill, quiz-kveld, konserter, filosofi-kveld, kafé, filmklubb, dataspill-konkurranse, fotogruppe...

**Studier:** leksehjelp, kurs, foredrag...

**Praktisk arbeid (dugnad):** oppgradere elevkjøkkenet, frivillig arbeid i nærområdet, enøktiltak, vasking, maling, innrede stuene...

**Helse/holdningsarbeid:** førstehjelpskurs, røyking, kosthold, databruk...

**Fester:** årstidsfester, juleball, LAN party...

**Ledelse/organisering:** internatgruppa, invitere tidligere elever til å bidra, skriftlig informasjon om fritidstilbud i nærområdet...

**Helger:** invitere elever hjem (vertskap for helgebekker), være på internat en helg i året, organisere utflukter...

**Marked/reisekasse:** aktiviteter for å tjene penger til reising!

Vi ser frem til et fint samarbeid og at noen av aktivitetene blir satt ut i livet.

Med vennlig hilsen

Marianne Røneid  
internatleder  
[royken.vg@steinerskolen.no](mailto:royken.vg@steinerskolen.no)